



— Prix
Leenaards
âge & société —
2015





Editorial

La longévité: une opportunité à saisir! | p. 2

« Qualité de vie 65+ »

Critères de l'appel à projets de recherche | p. 4

Vision à 360°

de la qualité de vie | p. 8

1

Prix Leenaards 2015

Projets lauréats | p. 12

La Fondation Leenaards | p. 22

Membres du Jury | p. 24



La vie ne s'arrête pas à l'âge de la retraite. Avec l'amélioration des conditions de vie et les progrès de la médecine, les seniors ont aujourd'hui l'opportunité de vivre pleinement, bien au-delà.

— LA LONGÉVITÉ : UNE OPPORTUNITÉ À SAISIR! —

Cette phase de vie peut être pour eux l'occasion de développer de nouveaux talents en s'adonnant à des passions, parfois longtemps enfouies. Mais aussi de mettre leur expérience et leur nouvelle disponibilité au profit des jeunes générations et, plus largement, de la société, en s'engageant par exemple aux niveaux familial, politique, ou par le biais du bénévolat.

Qui dit longévité dit aussi coexistence de plusieurs générations dans un même espace social de plus en plus interculturel. Le fait est d'ailleurs inédit dans l'histoire de l'humanité : c'est désormais bien quatre générations qui vivent côte à côte, incitant – voire obligeant – à repenser les contrats entre générations.

Plus loin dans l'avancée en âge, il s'agira peut-être de tisser de nouveaux rapports entre les professionnels du soin, les principaux intéressés et leurs proches. Comment mieux articuler des compétences métiers de plus en plus pointues avec le savoir-faire irremplaçable des aidants que sont les membres de la famille, les amis ou les voisins ? Comment

valoriser pleinement la complémentarité entre prestations rémunérées et prestations bénévoles? Là aussi, il y a des opportunités à saisir pour donner pleinement sens aux dernières années de vie ainsi qu'au travail et à l'engagement de ceux qui les accompagnent.

Par son action, la Fondation Leenaards entend favoriser de telles réflexions et des démarches innovantes autour de trois axes thématiques:

- la qualité de vie des seniors, entre autonomie et lien social;
- un accompagnement et une prise en soins des personnes âgées qui tiennent compte de l'ensemble de leurs besoins, médicaux bien sûr, mais aussi relationnels et spirituels;
- une réflexion partagée sur la place que les seniors occupent ou pourraient occuper dans la société d'aujourd'hui... et dans celle de demain.

3

Elle entend par là casser l'image d'une longévité uniquement associée à des pertes et inviter à saisir toutes les opportunités qu'elle représente, tant au niveau de l'individu que de la société.

Pascal Gay

Président
de la commission
âge & société
de la Fondation
Leenaards



Dans le domaine âge & société, la Fondation Leenaards soutient des **projets visant l'amélioration de la qualité de vie des plus de 65 ans.**

— APPEL À PROJETS «QUALITÉ DE VIE 65+» —

Pour favoriser une réflexion centrée sur la façon dont ceux-ci perçoivent leur qualité de vie et agissent sur leur bien-être, elle lance, pour la sixième année consécutive, un appel à projets de recherche. Le montant annuel réservé à cet appel est de l'ordre de 500'000 à 1 million de francs pour des projets originaux, novateurs et de haute qualité scientifique.

4

Projets de recherche

Les recherches doivent porter sur la façon dont les personnes de plus de 65 ans, ainsi que leurs proches immédiats, perçoivent leur place dans la société et agissent sur leur bien-être. Le point de vue de ces acteurs doit être une composante centrale du projet. Les recherches doivent concerner un ou plusieurs des déterminants économiques, psychosociaux, spirituels, médicaux, légaux, environnementaux, etc. de la qualité de vie et du bien-être des personnes âgées, en tenant compte du caractère multidimensionnel de ces concepts.



L'appel à projets s'adresse aux chercheurs en sciences sociales ou humaines et à des équipes de recherche interdisciplinaires pouvant associer à ces chercheurs des compétences en sciences médicales, infirmières ou paramédicales. La collaboration avec des partenaires de terrain est encouragée. Les projets traitant exclusivement d'une intervention médicale comme seul déterminant de la qualité de vie ne sont pas pris en compte.

L'appel vise à financer trois types de projets :

- **études exploratoires** (durée maximum de un an, budget limité à CHF 50'000) : l'étude exploratoire doit servir à préciser les questions de recherche, les méthodologies de collecte et d'analyse de données en vue d'une recherche ultérieure ; elle doit en outre établir la faisabilité de la recherche ultérieure au niveau de l'accès au terrain, des partenaires à réunir, du calendrier et du budget à envisager ;
- **projets de recherche** (durée de un à trois ans maximum, budget limité à CHF 150'000 par an) ;
- **évaluations d'actions sur le terrain visant l'amélioration de la qualité de vie et le bien-être des personnes ayant dépassé l'âge de la retraite** (durée maximum de deux ans, budget limité à CHF 100'000 par an) : ce dernier type de projets exige une collaboration entre partenaires de terrain intéressés par des modes d'action innovants et chercheurs extérieurs à l'institution concernée et aux compétences d'évaluation reconnues.

Requérant(e)s

Sont habilité(e)s à déposer une requête les chercheuses et les chercheurs qui ont une activité à temps complet ou partiel dans une haute école (HES, universités et EPF) de Suisse romande. Pour les institutions situées en dehors du périmètre d'action de la Fondation (Vaud et Genève), une collaboration attestée avec des partenaires de terrain de l'un de ces deux cantons est nécessaire.

Evaluation

L'évaluation des projets soumis est confiée à un jury spécialisé (voir p. 24), qui s'appuie notamment sur des expertises internationales.

Dépôt des dossiers

**Dépôt des dossiers par voie électronique:
du 1^{er} novembre 2015 au 1^{er} février 2016**

6

Renseignements et soumission de la requête:
www.leenaards.ch/appel/age



**— Donner la parole aux seniors
et à leurs proches immédiats
pour comprendre comment ils
perçoivent et agissent sur leur
bien-être : voilà la force de cet
appel à projets. —**

Erwin Zimmermann
Président du jury
« Qualité de vie 65+ »

Avoir et maintenir une bonne qualité de vie: voilà une aspiration commune à tous les âges. Vécue différemment selon le parcours de chacun, elle évolue aussi au fil des étapes de la vie.

— VISION À 360° DE LA QUALITÉ DE VIE —

Cette notion de qualité de vie, par essence multidimensionnelle, est au cœur de l'appel à projets de recherche «Qualité de vie 65+» lancé chaque année par la Fondation Leenaards. Celui-ci invite en effet les chercheurs à s'intéresser aux différents paramètres de la qualité de vie des personnes âgées de plus de 65 ans.

8

Si l'état de santé en est l'un des déterminants, bien d'autres entrent en jeu: situation familiale, liens sociaux, ressources économiques, perceptions et aspirations personnelles, spiritualité ou encore habitat, pour ne citer qu'eux.

L'appel à projets a suscité, depuis son lancement en 2010, le dépôt de 117 projets, dont 23 financés à ce jour. Il s'adresse aux chercheurs en sciences sociales ou humaines, associés parfois à des chercheurs en sciences médicales, infirmières ou paramédicales. Il encourage par ailleurs la collaboration entre institutions et partenaires de terrain. La soumission de nouveaux projets est désormais ouverte jusqu'au 1^{er} février 2016.

Vous découvrirez, au fil de cette brochure, les lauréats 2015 : quatre études exploratoires (d'une durée d'un an pour affiner la méthodologie de recherche et démontrer la faisabilité d'un projet) et un projet de recherche sur trois ans.

Cette vision à 360° de la notion de qualité de vie est la caractéristique de cet appel à projets, tout comme la volonté de mettre au centre le point de vue des seniors et de leurs proches immédiats, trop souvent ignoré dans ce type de démarche. Ceci favorise la mise en œuvre d'approches nouvelles, mieux adaptées aux besoins d'aujourd'hui, et l'émergence de solutions innovantes, pour anticiper ceux de demain.

Erwin Zimmermann

Président du jury

«Qualité de vie 65+»







— **La Fondation Leenaards favorise des projets qui accompagnent l'évolution de la société et s'attachent à faire de l'augmentation de l'espérance de vie une opportunité à saisir.** —

Pascal Gay

Président de la commission
âge & société et membre du jury
«Qualité de vie 65+»

— EFFETS DU PROGRAMME D'EXERCICES PHYSIQUES À DOMICILE «T&E ELDERLY» SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES ET LA QUALITÉ DE VIE DES SENIORS —



Thématique et hypothèse

La problématique des chutes représente un enjeu majeur de santé publique. Elle touche aujourd'hui un tiers des personnes de plus de 65 ans (50% dès 80 ans), avec en moyenne une chute par année. Elle est généralement synonyme de perte d'autonomie et parfois même de rupture de vie sociale.

L'équilibre, la mobilité fonctionnelle et la force musculaire diminuent la peur de chuter et sont dès lors des facteurs fortement associés à la qualité de vie des seniors. Si les effets des programmes d'exercices à domicile sur la diminution des chutes ont déjà été scientifiquement démontrés, l'envie d'y participer et la persévérance à s'y astreindre semblent limiter considérablement leur impact. Le programme d'exercices «T&E Elderly» met l'accent sur la motivation, l'autonomie et la confiance en soi des seniors, afin de favoriser leur persévérance à s'entraîner sur le long terme.

Méthodologie

Suite à une recherche exploratoire – menée en 2013 avec le soutien de la Fondation Leenaards –, les chercheurs vont mener une étude randomisée contrôlée, intercantonale

(Valais, Vaud et Zurich) et multicentrique, sur une durée de trois ans; 440 sujets (âgés de 65 ans et plus) seront suivis à domicile par des physiothérapeutes spécialement formés, à raison de huit séances réparties sur six mois.

Les physiothérapeutes ne prescriront pas les exercices, mais agiront en tant que coaches. A l'aide de supports vidéo – intégrés à une application mobile pour tablette tactile –, ils accompagneront les seniors dans leurs choix d'exercices et s'assureront de leur bonne réalisation. Les mesures évaluées à plusieurs reprises porteront sur les chutes (nombre, gravité, peur de chuter, facteurs de risques), la qualité de vie et l'adhésion aux entraînements.

Résultats attendus

Ce projet de recherche devrait déterminer si ce programme spécifique de tests et d'exercices à domicile peut avoir le double potentiel de diminuer le risque de chute tout en augmentant la qualité de vie de la population à laquelle il s'adresse.

13

« L'originalité de ce projet réside dans sa démarche novatrice d'empowerment des personnes âgées. Le programme de test et d'entraînement à domicile mise sur la motivation personnelle du senior, pour favoriser son adhésion sur la durée. Il est par ailleurs adaptable à l'état de celui qui le pratique. »

— Le Jury «Qualité de vie 65+ » 2015

ÉQUIPE DE RECHERCHE HES-SO VALAIS

Anne-Gabrielle Mittaz Hager, professeur HES (photo)

Nicolas Mathieu, professeur HES

Roger Hilfiker, doctorant

Vidéo de présentation du projet:
www.leenaards.ch/PrixQV





— SPIRITUALITÉ ET BIEN-ÊTRE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES EN EMS: BESOINS, PRATIQUES ET RÉPONSES INSTITUTIONNELLES —

14

Thématique et hypothèse

Plusieurs recherches ont révélé les effets bénéfiques de la religion et plus largement de la spiritualité sur la santé et le bien-être chez des personnes âgées. Or, le paysage suisse se caractérise par un déclin des religions traditionnelles et l'émergence de nouvelles formes de spiritualité, y compris de spiritualités dites «laïques». Ces évolutions touchent aussi les établissements médico-sociaux (EMS).

Cette étude exploratoire vise tout d'abord à analyser en profondeur la spécificité des besoins spirituels et religieux chez les personnes âgées, à établir l'histoire de leurs pratiques et à identifier leur impact sur la qualité de vie et le bien-être. Elle souhaite ensuite identifier les formes d'accompagnement religieux et spirituel aujourd'hui mises en œuvre pour répondre à ces besoins, en évaluer l'adéquation et modéliser les transformations nécessaires du travail d'aumônerie pour tenir compte des évolutions sociétales.

Méthodologie

L'étude exploratoire sera menée dans un EMS du canton de Vaud, au sein duquel il est prévu de conduire une trentaine d'entretiens individuels avec les résidents. Un questionnaire sera également élaboré à l'intention de l'ensemble des résidents et de leurs proches, ceci afin de tester l'éventuelle généralisation des données récoltées via les entretiens. Des entretiens avec les membres du personnel soignant et les aumôniers sont également prévus.

Résultats attendus

L'étude permettra de vérifier la pertinence des objectifs de recherche et l'adéquation de la méthodologie mise en place en vue d'une phase consolidée de recherche auprès d'une variété d'EMS, de tailles différentes et insérés dans des contextes divers. L'idée est, à terme, d'avoir un impact sur l'ouverture à la diversité religieuse et spirituelle dans le travail d'aumônerie, tout comme sur la place accordée aux besoins religieux et spirituels dans les modèles de soins offerts en EMS.

15

« La recherche de sens, la relecture de sa vie, voire une crise existentielle liée à l'approche de la mort... toutes ces questions nécessitent de s'interroger en profondeur sur l'adéquation entre les besoins spirituels des personnes âgées et les réponses institutionnelles apportées. »

— Le Jury «Qualité de vie 65+» 2015

**ÉQUIPE DE RECHERCHE
INSTITUT DE SCIENCES SOCIALES DES RELIGIONS
CONTEMPORAINES (ISSRC), UNIL**

Prof. Pierre-Yves Brandt (photo)

Dr Zhargalma Dandarova, première assistante

Karine Laubscher, étudiante master

Vidéo de présentation du projet:
www.leenaards.ch/PrixQV





— NOUVELLES TECHNOLOGIES DE LA COMMUNICATION ET QUALITÉ DE VIE RELATIONNELLE. DÉFIS ET RESSOURCES DU POINT DE VUE DES GRANDS-PARENTS —

Thématique et hypothèse

Chaque système familial constitue un espace relationnel aujourd'hui marqué par un nombre considérable de changements rapides. Ces derniers ont une influence majeure sur la qualité des relations intergénérationnelles et, par conséquent, sur la qualité de vie des aînés.

Parmi ces changements marquants, citons l'apparition des nouvelles technologies de la communication. Celles-ci représentent, d'un côté, une extension puissante des potentialités de l'être humain et, de l'autre, de possibles facteurs d'exclusion sociale et de marginalisation. L'objectif de l'étude est d'apporter une contribution à la problématique de la qualité de vie des personnes âgées remplissant le rôle de grands-parents. Cette recherche exploratoire vise ainsi à mieux comprendre en quoi ces nouveaux outils technologiques de la communication sont source de difficultés versus de valeur ajoutée dans la gestion des relations quotidiennes avec l'environnement familial.



Méthodologie

Le dispositif prévoit de se focaliser sur le vécu subjectif de grands-parents, dès 65 ans, qui ont actuellement des petits-enfants âgés de 0 à 15 ans.

L'équipe de recherche favorise des méthodes d'accès à ce vécu, au travers d'analyses psycho-phénoménologiques. Cette méthode, de type qualitative – s'appuyant en particulier sur les techniques d'aide à l'explicitation –, permet le recueil d'informations sur une pluralité de facettes des expériences vécues. Deux terrains de recherche particuliers sont pris en considération: deux associations de grands-parents ainsi qu'un atelier informatique dans lequel des juniors accompagnent des seniors dans la familiarisation aux nouvelles technologies de la communication.

Résultats attendus

Les résultats de cette étude exploratoire devraient permettre un projet de recherche à plus large échelle qui viendra enrichir les contenus de formations destinées aux seniors, alimenter le débat scientifique sur le bien-être psychologique de la personne vieillissante et développer un réseau de réflexion et de planification en collaboration avec des *stakeholders* du domaine.

17

« Ce projet s'intéresse à une problématique d'actualité ; il a pour objectif de mieux comprendre et de faciliter l'implication des aînés, notamment en termes de liens intergénérationnels. »

— Le Jury « Qualité de vie 65+ » 2015

ÉQUIPE DE RECHERCHE
INSTITUT DE PSYCHOLOGIE ET ÉDUCATION,
UNIVERSITÉ DE NEUCHÂTEL

Prof. Antonio Iannaccone (photo)

Dr Vittoria Cesari Lusso, ancienne professeur associée

Dr Sophie Lambolez, chargée d'enseignement

Vidéo de présentation du projet:
www.leenaards.ch/PrixQV



— ATTEINDRE ENSEMBLE UN ÂGE TRÈS AVANCÉ : NATURE ET IMPLICATIONS DE LA RELATION ENTRE DES PARENTS TRÈS ÂGÉS ET LEURS ENFANTS ÂGÉS —

18

Thématique et hypothèse

Les personnes qui atteignent un âge très avancé représentent la part de population qui s'accroît le plus rapidement en Suisse. Cette hausse de l'espérance de vie a donné lieu à un nouveau phénomène peu investigué jusqu'à aujourd'hui : les membres d'une même famille qui atteignent ensemble un âge très avancé.

Cette étude exploratoire a pour but d'évaluer la nature de la relation entre des parents très âgés et leurs enfants d'âge avancé, ainsi que ses implications sur leur bien-être et leur qualité de vie.

Selon l'hypothèse générale de départ, ce type de relation se caractérise par des aspects positifs (par exemple, se sentir reconnaissant de la présence de l'autre), mais aussi par des aspects négatifs (par exemple, sentiment pour le centenaire d'être un fardeau pour l'enfant ou pour l'enfant de ne pas avoir de vie personnelle).

Méthodologie

A l'aide de méthodes qualitatives et quantitatives, l'équipe de recherche va examiner un échantillon de dyades formées chacune d'un individu âgé de 95 ans et plus, vivant dans la région lémanique, et de l'enfant d'âge avancé le plus impliqué dans les soins qui lui sont fournis. Ce type de recherche – encore jamais conduite en Suisse – vise à décrire la relation parent très âgé/enfant âgé, à identifier les facteurs personnels et relationnels liés à la qualité de relation ainsi que les conséquences pour le bien-être et la qualité de vie de chacun.

La démarche s'appuiera sur des méthodes développées dans de précédentes études conduites aux Etats-Unis, en Allemagne et au Portugal et permettra de comparer la situation suisse à celle de ces pays.

Résultats attendus

Les résultats de cette étude exploratoire visent à mieux comprendre les besoins en matière de soins et de soutien, ainsi que leur impact sur le bien-être des sujets très âgés et de leurs proches aidants. Ceci dans le but de relever le défi international lié au nombre croissant d'individus très âgés dans les sociétés occidentales et d'établir des recommandations visant à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.

19

« Ce projet anticipe une situation qui sera fréquente d'ici vingt à trente ans : le soutien mutuel entre parents centenaires et enfants âgés et les difficultés/bénéfices de telles relations au sein de dyades d'un genre nouveau. »

— Le Jury «Qualité de vie 65+» 2015

ÉQUIPE DE RECHERCHE

Prof. associée Daniela Jopp, Institut de psychologie, UNIL (photo)

Prof. associée Kathrin Boerner, University of Massachusetts, Etats-Unis

Prof. Dario Spini, UNIL

Prof. assistante Joëlle Darwiche, UNIL

Prof. assistant Heining Cham, Fordham University, Etats-Unis

Vidéo de présentation du projet:
www.leenaards.ch/PrixQV



— DIMENSION RELATIONNELLE DE L'ACCOMPAGNEMENT SOIGNANT ET INCIDENCE SUR LA QUALITÉ DE VIE PERÇUE PAR LES PERSONNES ÂGÉES : PERSPECTIVES SOCIO-HISTORIQUES ET PSYCHOSOCIOLOGIQUES —



20

Thématique et hypothèse

La qualité de vie des personnes âgées est une donnée subjective, déterminée à la fois par les mutations socioculturelles et historiques (évolution démographique et épidémiologique, changements des modes d'existence et des représentations à l'égard du bien-vieillir) et par la situation de chaque individu (habitudes, attentes, parcours de santé et variables sociométriques).

La présente recherche exploratoire vise à analyser les liens que font des personnes âgées entre la perception de leur qualité de vie et la dimension relationnelle des soins auxquels elles sont amenées à avoir recours (sentiment d'être pris(e) au sérieux, écouté(e), rassuré(e), préservé(e) dans son intimité, etc.).

Les principales hypothèses du projet sont, d'une part, que la qualité de vie perçue par les personnes âgées (au regard de la prise en soins) serait influencée par des effets de génération, reflétant une évolution socioculturelle et historique récente;

d'autre part, que celle-ci serait déterminée par l'évaluation subjective des dimensions relationnelles des soins, paramètre clé pour l'établissement de la confiance et d'une alliance thérapeutique.

Méthodologie

Cette étude prévoit la réalisation d'entretiens avec des personnes âgées résidant en EMS et d'autres bénéficiant de soins à domicile. Une méthodologie qualitative permettra de mettre en évidence d'éventuels effets de génération et d'identifier l'influence du milieu de soins sur le vécu de la dimension relationnelle des soins et son incidence sur la qualité de vie perçue par les personnes âgées.

Résultats attendus

Ce projet permettra de réfléchir de manière anticipée à l'auto-évaluation de la qualité de vie d'individus qui auront recours aux soins et seront éventuellement conduits à intégrer un EMS, au fur et à mesure de leur avancée en âge. Un tel feed-back sera d'une utilité pratique pour les professionnel(le)s de santé, aussi bien dans la formation des futurs praticien(ne)s que dans l'adaptation des compétences relationnelles au niveau des soins prodigués.

21

« L'originalité du projet tient à la mise en valeur de l'importance de la qualité de la relation avec les soignants pour la qualité de vie de la personne soignée. La prise en compte du point de vue subjectif du soigné, trop souvent négligé, pourrait obliger à repenser à la fois le programme et l'environnement des soins ainsi que la sensibilisation des équipes impliquées. »

— Le Jury « Qualité de vie 65+ » 2015

ÉQUIPE DE RECHERCHE

INSTITUT ET HAUTE ÉCOLE DE LA SANTÉ LA SOURCE, LAUSANNE

Dr Séverine Pilloud, professeur ordinaire HES (photo)

Dr Delphine Roulet Schwab, professeur ordinaire HES

Vidéo de présentation du projet:
www.leenaards.ch/PrixQV



La Fondation Leenaards cherche à stimuler la dynamique créatrice dans l'arc lémanique. Depuis trente-cinq ans, elle soutient des personnes et institutions à même de déployer créativité et force d'innovation dans les domaines culturel, âge & société et scientifique.

Dans le domaine âge & société, la Fondation Leenaards s'attache à faire de l'augmentation de l'espérance de vie une opportunité à saisir. A ce titre, elle stimule des projets visant à promouvoir la qualité de vie, l'autonomie et le lien social des personnes de plus de 65 ans. Elle cherche également à améliorer la prise en compte des dimensions relationnelles et spirituelles des soins et de l'accompagnement des aînés. De manière générale, la Fondation encourage l'intégration des seniors dans la société et leur engagement envers celle-ci, tout en stimulant la réflexion sur le sujet.

Dans le domaine culturel, la Fondation Leenaards favorise la dynamique créatrice et artistique. Pour ce faire, elle soutient des artistes confirmés ou en voie de consécration ainsi que des projets ponctuels (arts plastiques et visuels, danse, littérature, musique et théâtre). Dans ce même esprit, elle soutient également des institutions culturelles vaudoises et genevoises qu'elle considère comme faisant partie du socle culturel de l'arc lémanique.

23

Dans le domaine scientifique, la Fondation soutient des projets de recherche biomédicale favorisant une application concrète et rapide des innovations au bénéfice du patient. La Fondation Leenaards se propose aussi de promouvoir la relève académique dans le domaine des sciences cliniques. Par ailleurs, elle entend renforcer le dialogue entre science et société.



Président du Jury

Erwin Zimmermann

PhD, ancien professeur associé
à l'Université de Neuchâtel

Membres du Jury

Christophe Büla

Professeur à la Faculté de biologie
et de médecine, UNIL,
chef du Service de gériatrie
et de réadaptation gériatrique, CHUV

Pascal Gay

Président de la commission âge & société,
consultant en santé publique

Andrée Helminger

PhD, maître-assistante au Département
de psychologie de l'Université de Zurich

Sandra Oppikofer

PhD, collaboratrice scientifique
au Centre interfacultaire de gérontologie
de l'Université de Zurich





Participez à l'appel à projets 2016 « Qualité de vie 65+ »

Cet appel à projets s'adresse aux chercheurs en sciences sociales ou humaines des hautes écoles de Suisse romande et à des équipes de recherche interdisciplinaires pouvant associer à ces chercheurs des compétences médicales, infirmières ou paramédicales. Les recherches doivent favoriser une réflexion centrée sur la façon dont les personnes de plus de 65 ans, et leurs proches immédiats, perçoivent leur qualité de vie et agissent sur leur bien-être.

Dépôt des dossiers par voie électronique du 1^{er} novembre 2015 au 1^{er} février 2016: www.leenaards.ch/appel/age

**— Fondation Leenaards
Rue du Petit-Chêne 18
CH-1003 Lausanne
www.leenaards.ch —**

