

# Formation continue informatique

## Seniors - Informatique (Cours de base)

### Préambule

Ce cours est destiné à un public de personnes étant à la retraite et désireuses de se familiariser avec l'ordinateur et les technologies actuelles.

### Contenu

#### Introduction

- Maîtriser la souris et le clavier
- Utiliser le bouton Démarrer
- Utiliser les icônes sur le bureau, ouvrir les programmes, travailler avec les fenêtres à l'écran

#### Gérer son ordinateur

- Créer des dossiers et des sous-dossiers
- Enregistrer des documents
- Chercher et ouvrir des documents existants
- Copier, déplacer, renommer des fichiers

#### Internet

- Principes
- Quelques sites utiles
- Utilisation simple de Google

#### Messagerie

- Savoir envoyer, recevoir et traiter ses messages

#### Word

- Création d'un courrier

# Formation continue informatique

## Durée

Cours donné sur 4 matinées (12 périodes), de 9h à 11h30.

## Titre obtenu

Une attestation vous sera remise en fin de formation.

## Lieu

Les cours sont donnés dans nos salles de classe de Bellevue ou de TechnoPôle, à Sierre.