



2 NOVEMBRE 2023

17H00 – 22H30

ENERGYPOLIS, SION

LA NUIT DES CARRIÈRES

PROGRAMME

www.hevs.ch/Indc

Hes·SO  VALAIS
WALLIS





BIENVENUE

à la 5e édition de la Nuit des Carrières !

Cette manifestation permet aux étudiant.e.s de passer une soirée entière à s'occuper de leur avenir professionnel. L'occasion de trouver des idées, de rencontrer des professionnel.le.s dans un cadre informel, de créer des contacts et d'aiguiser leurs compétences de recherche d'emploi dans un espace ludique et agréable.

Plus de 150 étudiant.e.s, alumnae, alumni, mentor.e.s, expert.e.s se sont réuni.e.s lors de chacune des éditions de La Nuit des Carrières.

Le Centre de carrière HES-SO Valais-Wallis



ENTREPRISES

HORAIRES

17 : 45 Accueil

18 : 15 Mot de bienvenue

Et

Conférence sur les enjeux RH

19 : 15 Ateliers à choix

20 : 15 Apéritif dinatoire

Et

Moment de réseautage

21 : 15 Speed Mentoring avec les
étudiant.e.s

22 : 15 Remise des prix

Et

Mot de clôture



ENTREPRISES



Ateliers à choix

1. Les risques psychosociaux au travail

Face à l'augmentation des risques psychosociaux en milieu professionnel, tels que le stress ou le burn-out, de nombreuses entreprises et organisations cherchent des moyens efficaces pour prévenir et gérer ces risques pour la santé. Cet atelier, présenté par **Loyco SA et un alumni de la HES-SO Valais-Wallis**, se consacre à cette problématique cruciale. Durant cette session, vous plongerez dans la compréhension des facteurs déclencheurs de ces risques et découvrirez des stratégies et outils pour améliorer la santé au travail.

2. Pénurie de personnel, quelles pistes pour quelles solutions ?

Face à une pénurie croissante de personnel, de nombreuses entreprises et organisations peinent à trouver des solutions. Cet atelier, **présenté par Ludovic Bruchez**, responsable RH de la Ville de Sion et président d'HR Valais, vise à aborder ce défi majeur. Au cours de cette session, vous explorerez les causes profondes de cette pénurie et vous aborderez les stratégies potentielles pour y remédier. Si vous êtes confronté.e à cette problématique, alors cet atelier est fait pour vous !

3. Comment impliquer la génération Y ?

Comment attirer les jeunes et se rendre attractif sur le marché de l'emploi ? Une réflexion menée par **la police militaire**.



ÉTUDIANT.E.S

HORAIRES

- 17:00** Accueil
- 17:30** Mot de bienvenue
- 18:15** Workshop 1
- 19:15** Workshop 2
- 20:15** Apéritif dinatoire
Et
Moment de réseautage
- 21:15** Meet a mentor
- 22:15** Remise des prix
Et
Mot de clôture



ÉTUDIANT.E.S

WORKSHOPS à choix

CV et Lettre de Motivation



La création d'un CV et d'une lettre de motivation est cruciale pour quiconque recherche un emploi. Ces documents servent de première impression auprès des employeurs potentiels. Une rédaction soignée et une mise en page professionnelle sont essentielles pour se démarquer dans le processus de recrutement.

Entretien d'embauche

L'entretien d'embauche est souvent considéré comme l'étape la plus importante dans le processus de recrutement. C'est l'occasion pour vous de montrer vos compétences et votre motivation pour le poste, mais c'est aussi l'occasion pour le recruteur de mieux vous connaître et de s'assurer que vous êtes le candidat idéal pour le poste. Au cours de cet atelier, nous vous montrerons comment bien vous préparer pour un entretien d'embauche.

Comment réseauter ?

Le réseautage joue un rôle clé dans le développement professionnel. Il permet de créer des relations significatives dans leur domaine d'activité, d'échanger des idées et de découvrir de nouvelles opportunités. Le réseautage est un outil puissant pour progresser dans sa carrière et rester connecté à l'évolution de son secteur.



MEET A MENTOR

C'EST QUOI ?

Une session de mentoring, baptisée «Meet a mentor», constitue une opportunité précieuse pour les étudiant.e.s d'entrer en contact avec des mentors expérimentés. Au cours de cette séance privilégiée et informelle, les étudiants ont la possibilité de poser des questions et d'échanger avec un mentor sur son parcours professionnel. Ces rencontres permettent aux étudiants de bénéficier des conseils et des insights de professionnels chevronnés, de mieux comprendre les réalités du monde du travail, et de recevoir des orientations précieuses pour leur propre carrière. De plus, des ateliers destinés aux entreprises sont organisés pour réunir davantage de professionnels, leur offrant l'opportunité de rester au fait des dernières tendances et de dialoguer avec les étudiants lors de séances de réseautage. En fin de compte, ces sessions de mentoring créent un espace d'apprentissage mutuel et d'échange bénéfique pour tous les participants.





LES CONCOURS

CV VIDÉO

Le prérequis nécessaire pour participer à ce concours est de suivre l'atelier «CV Vidéo» du Centre de carrière de la HES-SO Valais-Wallis. Les vidéos seront diffusées lors de la soirée et les participant.e.s à l'évènement pourront voter afin d'élire le meilleur CV vidéo.

CHF 500.-

MAÎTRE DU RÉSEAUTAGE

Le réseautage sera au cœur de cette soirée. Un workshop vous donnera toutes les cartes pour développer votre réseau. L'objectif est de parvenir à connaître, mais également se faire connaître. Les intervenant.e.s et professionnel.le.s présent.e.s auront l'occasion d'élire l'étudiant.e qui a le mieux réseauté selon eux.

CHF 300.-

CHASSE AUX STANDS

Lancez-vous dans une quête à la fois ludique et instructive des différents stands présents lors de la soirée et dénicher les informations cachées dans chacun des stands.

CHF 200.-





LES STANDS

Le programme de la soirée inclura la présence de stands, notamment, offrant une plateforme dynamique pour promouvoir leurs objectifs, prestations et activités. Les participant.e.s auront l'opportunité d'interagir avec ces stands, d'échanger des idées, et de s'informer sur les différentes initiatives et opportunités offertes par les associations. Cette soirée a pour vocation de favoriser le networking, le partage d'informations et la découverte des nombreuses facettes de la communauté étudiante, créant ainsi un espace propice à l'engagement et à la collaboration entre les participant.e.s.

Stands présents :

HR VALAIS

MASTER HES-SO

CENTRE DE CARRIÈRE

CAREER WOMEN

ECHANGES INTERNATIONAUX

FORMATION CONTINUE

JEVS

ASSOCIATIONS D'ÉTUDIANT.E.S (ae)





LA NUIT DES CARRIÈRES 2023

La Nuit des Carrières est un événement dédié à l'information et au réseautage. Le but est de permettre aux étudiant.e.s de préparer leur entrée dans la vie professionnelle grâce à des ateliers et à des rencontres avec des professionnel.le.s, le tout dans un cadre ludique et festif.

Nous attirons votre attention sur le fait que la HES-SO Valais-Wallis se réserve le droit d'utiliser, en dehors de la Nuit des Carrières, les enregistrements vidéo et les photos réalisés durant la manifestation.

CENTRE DE CARRIÈRE HES-SO VALAIS-WALLIS



Renseignements :

cdc@hevs.ch
www.hevs.ch/Indc