

LES ESSENTIELS GERIATRIQUES

2023

Être ou Devenir un Soignant Gériatrique relève d'une spécificité à part entière !

Nous sommes tous amenés à interroger nos pratiques ainsi que les actualiser afin d'accompagner l'aîné, le plus souvent soutenu de ses proches, dans sa trajectoire de vie.

But : Par l'intégration de nouveaux savoirs spécifiques en gérontologie, rendre plus performant le soignant qui travaille au contact des personnes âgées, quel que soit son contexte.

Objectifs :

- Intégrer la prévention et la promotion de la santé des personnes âgées.
- Evaluer et prévenir les risques de déclin fonctionnel.
- Soutenir une démarche d'accompagnement lors de troubles cognitifs et de fin de vie en intégrant le proche-aidant

J1
03.04.2023

Évaluation gériatrique globale

Sofia Fernandes
Chargée de cours
HES-SO –Valais//Wallis

- Identifier l'ensemble des grands syndromes gériatriques
- Distinguer les syndromes liés à la senescence ou au vieillissement pathologique
- Comprendre l'approche évaluative de ces syndromes
- Renforcer dans sa pratique l'utilisation des outils d'évaluation gériatrique en vue d'améliorer sa prise en soins

J2
06.04.2023

Évaluation gériatrique globale

Sofia Fernandes
Chargée de cours
HES-SO –Valais//Wallis

- (suite)

Bientraitance du proche-aidant

Brigitte Maréchal-Hubert
Personne de référence pour les proches aidants des CMS
de Martigny & Régions

- Reconnaître les répercussions sur la santé psychique du proche-aidant
- Identifier les outils mesurant *le fardeau* du proche-aidant
- S'exercer à l'utilisation de ces outils et envisager leur transfert

Activités physiques adaptées

- Définir la terminologie d'activité physique
- Identifier l'impact de l'activité physique dans le processus de vieillissement
- Transférer dans sa pratique des modèles et moyens de contribuer à cette prévention dans le quotidien des patients/résidents

Prévention des chutes

- Analyser les facteurs prédisposants et précipitants les chutes
- Identifier les outils d'évaluation des chutes
- Concevoir une prise en soins centrée sur cette prévention

J3
03.05.2023

Bien vieillir

Alice Bridel et Morgane Duc
Physiothérapeutes HES

Douleurs de la personne âgée

J4

04.05.2023

Soins palliatifs gériatriques

Grégoire Hugon

Infirmier-chef du service de médecine palliative
Hôpital du Valais

- Comprendre le processus douleur de l'aîné
- Reconnaître les signes typiques & atypiques de la douleur de l'aîné
- Identifier les outils spécifiques d'évaluation de la douleur de l'aîné.

- Actualiser ses connaissances dans la définition des soins palliatifs gériatriques
- Comprendre l'approche interprofessionnelle dans le souci d'une qualité du temps qu'il reste à vivre
- Elaborer une démarche de prise en soins palliatifs en intégrant des outils d'évaluation des symptômes.

J5

01.06.2023

Troubles neurocognitifs et SCPD

Marco Tavares Mendes

Infirmier-chef du service de psychiatrie Hôpital du Valais

- Comprendre la physiopathologie des troubles neurocognitifs majeurs
- Identifier les SCPD les plus récurrents
- Travailler sur les approches non-pharmacologiques

La Bienveillance de la personne âgée

Virginie Le Fort

Inf. clinicienne spécialisée
CHUV

- Définir la maltraitance dans une approche juridique & éthique
- Dépister les risques de maltraitance de l'aîné
- Rechercher des pistes d'amélioration dans la pratique professionnelle

J6

02.06.2023

L'alimentation des aînés

Pauline Solioz

Diététicienne HES
Fondation Senso 5

- Analyser les facteurs prédisposants et précipitants à la malnutrition de l'aîné
- Evaluer les déficits nutritionnels de l'aîné
- Transférer dans sa pratique ces approches évaluatives