

Selbstführung im Arbeitskontext

> **Selbstführung als Fähigkeit, die eigenen Gedanken und das eigene Verhalten so zu beeinflussen, dass sie sich positiv auf Wohlbefinden und Motivation auswirken.**

- > Die Teilnehmenden
- Fokussieren ihre Talente und Begabungen
 - Lernen Methoden und Instrumente kennen
 - Definieren, wie sie Methoden und Tools im Alltag anwenden können

Zielpublikum

Fachpersonen der Sozialen Arbeit, Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich, Fachpersonen aus der Vorschulbetreuung

Organisation

Dozierender

Beatrice Bichsel-Martig,
Lehrbeauftragte Studiengang Soziale Arbeit

Verantwortliche

Beatrice Bichsel-Martig,
Lehrbeauftragte Studiengang Soziale Arbeit

Daten und Zeiten

7. September 2023,
09.00 - 16.00 Uhr

Standort

HES-SO Valais-Wallis, Route de la Plaine 2. 3960 Siders

Kontakt

HES-SO Valais-Wallis
Weiterbildung
Route de la Plaine 2
3960 Siders
+41 58 606 93 10
info.social@hevs.ch

Anmeldefrist

2. Juni 2023

10 Mindestteilnehmerzahl,
Maximal 25

Kosten

CHF 200.-