

# Ateliers du semestre de printemps 2024 du Centre de Carrière

Découvre les ateliers que l'on te propose ce semestre afin de t'accompagner dans ton **parcours professionnel !**



# SOMMAIRE DES ATELIERS



## Mars

- Quel job est fait pour moi? Quelles sont mes forces, mes intérêts, ... ? - **jeudi 7 mars à Sierre**
- Comment faire matcher mon CV et ma lettre de motivation avec l'offre d'emploi? - **mercredi 13 mars à Sierre**
- Un entretien d'embauche, qu'il soit en présentiel ou à distance, ça se prépare - **jeudi 21 mars à Sierre**
- Quelles sont mes possibilités de formations post-Bachelor ? - **mardi 26 mars en ligne**

## Avril

- Comment négocier mon salaire ? - **mardi 9 avril à Sierre**
- Et si je réfléchissais à mon projet professionnel ? - **jeudi 18 avril à Sierre**
- Les clés d'un réseautage réussi - **mardi 23 avril à Sion**

## Mai

- Comment me vendre et gérer ma présence sur le web ? - **mardi 7 mai à Sierre**
- L'avenir des RH avec l'intelligence artificielle - **jeudi 16 mai à Sion**
- Et si je me lançais dans la création de mon CV Vidéo ? - **mercredi 22 mai à Sion**

## Juin

- Trucs et astuces pour gérer son stress, en entretien (et ailleurs) - **lundi 3 juin à Sierre**

# NOUVEAUTÉS 2024



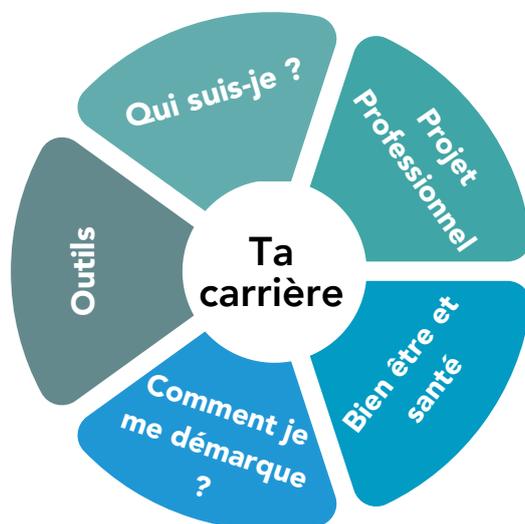
## Lien avec les entreprises

Cette année, tu as l'occasion à la fin de certains ateliers de participer à un apéritif réseautage avec des entreprises afin d'**agrandir ton réseau et de créer des opportunités pour ton avenir professionnel !**

## Participation en ligne ou en présentiel

Pour la majorité des ateliers, tu peux choisir de participer **soit en ligne, soit en présentiel pour plus de flexibilité.**

Les ateliers s'articulent autour des thématiques spécifiques suivantes

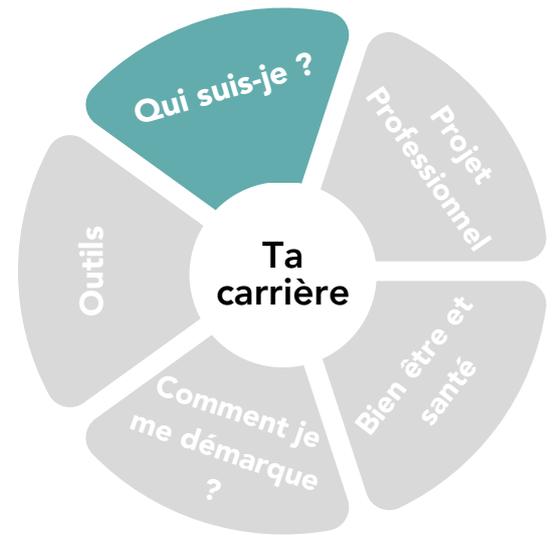


Ces ateliers te permettent de faire un **tour d'horizon complet sur ta carrière**

# Quel job est fait pour moi ? Quels sont mes forces, mes intérêts ... ?

Jeudi 7 mars 2024

Tu te demandes quel job est fait pour toi ? Cet atelier t'aide à découvrir tes forces, tes faiblesses, et à identifier les carrières qui correspondent avec ta personnalité, tes compétences et tes passions. C'est ton moment pour trouver ta voie.



## Intervenant·es



## Programme



**Sophie Latrille**

HES-SO Valais-Wallis

Adjointe scientifique

Alumni 2005



**Samuel Balet**

HES-SO Valais-Wallis

Assistant de recherche

Alumni 2023



### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : fin de l'atelier



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier  
gratuit

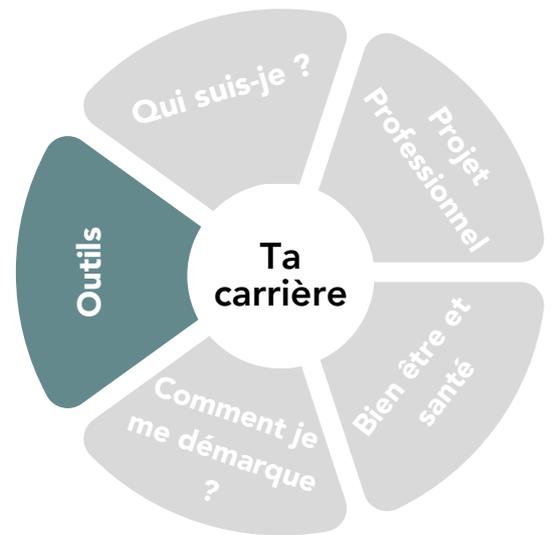


Inscription  
via ce lien

# Comment faire matcher mon CV et ma lettre de motivation avec l'offre d'emploi ?

Mercredi 13 mars 2024

Tu te demandes comment faire briller ta candidature ? Nous t'accompagnons pour que tu puisses lire entre les lignes de l'offre d'emploi et comprendre les attentes des employeurs. C'est l'opportunité idéale pour donner un coup de pouce à tes candidatures et te faire remarquer.



## Intervenante



**Valerie Kaeufeler**  
BERIYTH recrutement

Spécialiste recrutement et formatrice d'adultes



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à **Sierre**.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



## Programme

### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : fin de l'atelier

Atelier  
gratuit

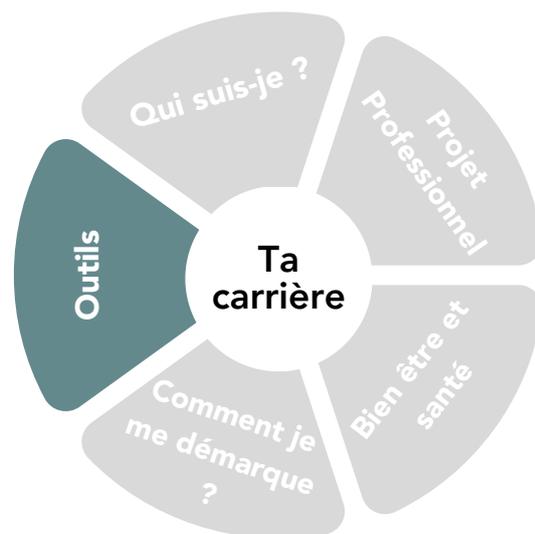


Inscription  
via [ce lien](#)

# Un entretien d'embauche, qu'il soit en présentiel ou à distance, ça se prépare

Jeudi 21 mars 2024

Réussir un entretien d'embauche est une compétence cruciale pour décrocher le job de tes rêves. Notre atelier te prépare aux entretiens, que ce soit en présentiel ou à distance. Apprends les techniques essentielles, les stratégies de communication et les astuces pour faire une impression mémorable et positive auprès des recruteur·es, mais surtout rester toi-même.



## Intervenant



**Ludovic Bruchez**

Ville de Sion

Chef de service Ressources humaines



## Programme

### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

### 19h00 : fin de l'atelier



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier  
gratuit

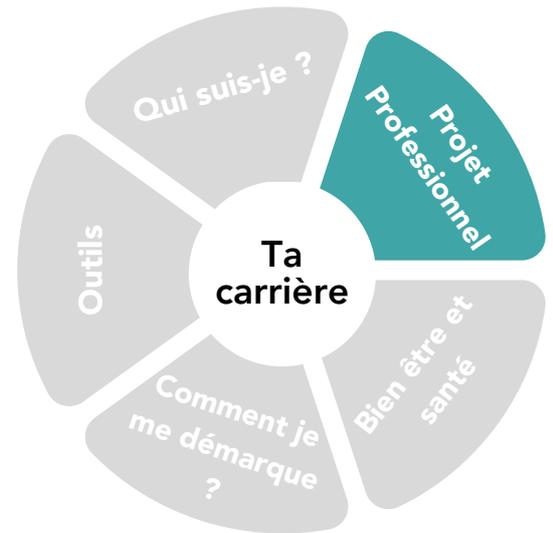


Inscription  
via ce lien

# Quelles sont mes possibilités de formations post-Bachelor ?

Mardi 26 mars 2024

Intéressé-e par la formation continue ? Cette séance d'information te permet de découvrir les différentes possibilités de Masters à la HES-SO et de formations continues à la HES-SO Valais-Wallis dans les domaines suivants : gestion, social et santé. Une occasion d'explorer de nouvelles perspectives et de renforcer ton profil professionnel.



## Intervenantes



**Tanya Fournier**  
HES-SO Valais-Wallis  
Formation Continue  
Social



**Sophie Ley**  
HES-SO Valais-Wallis  
Formation Continue  
Santé



**Béatrice Girod**  
HES-SO Valais-Wallis  
Formation Continue  
Gestion



**Sophie Tapparel**  
HES-SO  
HES-SO  
Master



## Programme

- 17h00 : début de la séance d'information
- 18h00 : fin de la séance d'information

Atelier en ligne

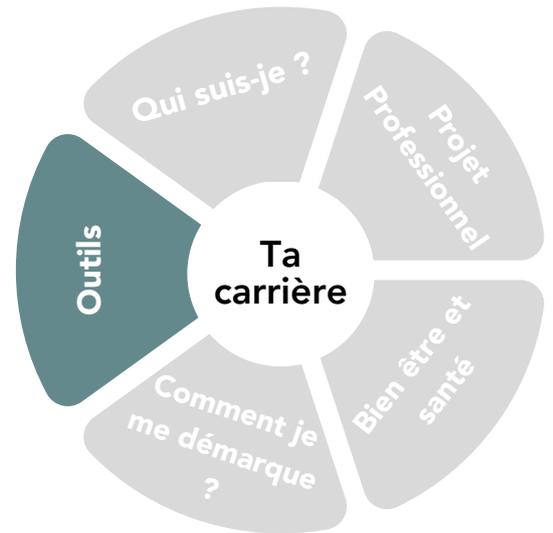


Inscription via [ce lien](#)

## Comment négocier mon salaire ?

Mardi 9 avril 2024

Comment aborder la question du salaire lors d'un entretien d'embauche ou comment demander une augmentation ? Participe à notre atelier pour acquérir les compétences clés et la confiance nécessaire pour mener ces discussions importantes. Cet atelier te fournit les outils et techniques pour négocier efficacement ta rémunération et comprendre que l'objectif est d'arriver à une situation win-win pour toi et l'entreprise.



### Intervenant



**Xavier Salamin**

**HES-SO Valais-Wallis**

Associate Professor of HRM -  
Equal pay expert



### Programme

#### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

#### 18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

#### 19h00 : fin de l'atelier



### Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier  
gratuit

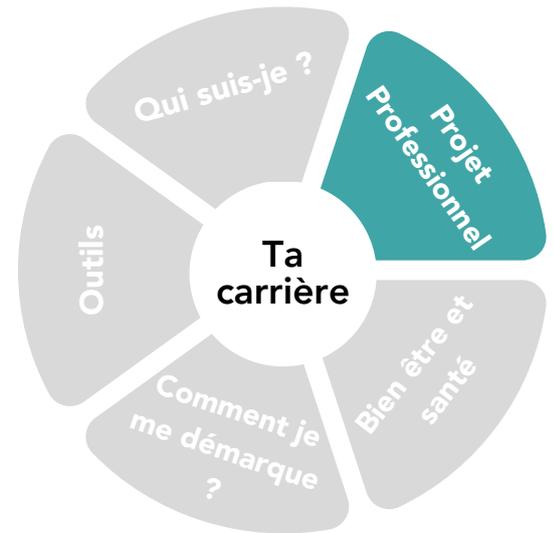


Inscription  
via ce lien

# Et si je réfléchissais à mon projet professionnel ?

Jeudi 18 avril 2024

Profite de cette occasion pour jeter les bases de ton projet professionnel et prends ce temps pour te poser les bonnes questions et te propulser dans la direction que tu souhaites.



## Intervenante



**Sophie Latrille**  
HES-SO Valais-Wallis

Adjointe scientifique

Alumni 2005



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



## Programme

### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : fin de l'atelier

Atelier  
gratuit

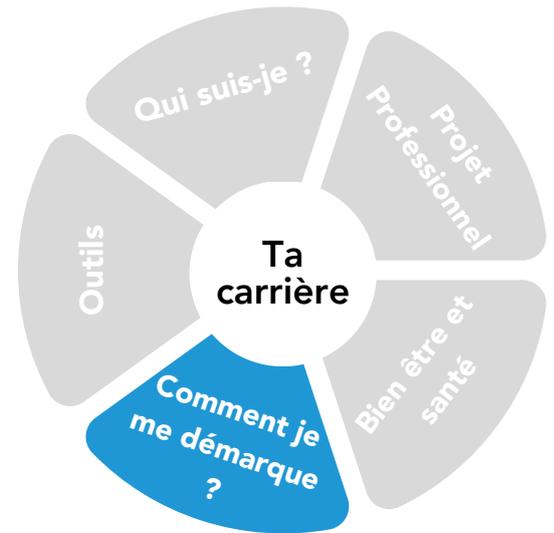


Inscription  
via ce lien

## Les clés d'un réseautage réussi

Mardi 23 avril 2024

Dans le monde professionnel d'aujourd'hui, le réseautage est plus qu'une compétence, c'est un art essentiel et primordial. Cet atelier te guide à travers les stratégies pour établir et entretenir des relations professionnelles fructueuses. Apprends à te présenter avec assurance, à créer des liens significatifs et à utiliser ton réseau pour ouvrir des portes à des opportunités inattendues.



### Intervenante



**Rodica Rosu Fridez**  
L'effet A

Booster de talents et de communautés



### Programme

**17h00 : début de l'atelier**

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique

**18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises**

**19h00 : fin de l'atelier**



### Remarque

Pour cet atelier et pour rester dans le thème, la participation sera uniquement en présentiel

Atelier  
gratuit

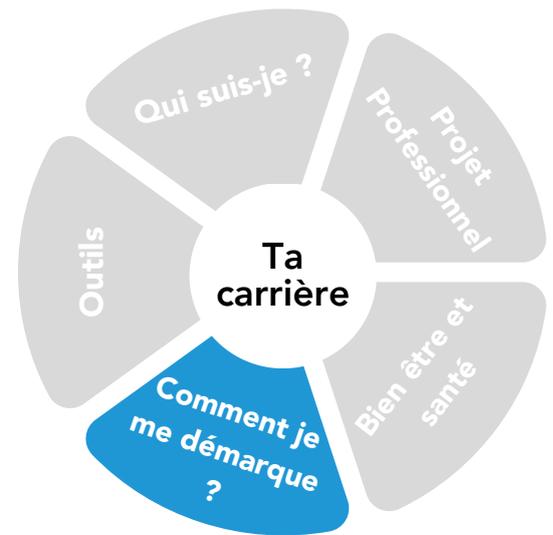


Inscription  
via ce lien

# Comment me vendre et gérer ma présence sur le web ?

Mardi 7 mai 2024

À l'ère du numérique, savoir gérer ta présence en ligne est crucial. Notre atelier est conçu pour les étudiant·es souhaitant maîtriser l'art de se présenter et de se promouvoir efficacement sur Internet. Que ce soit pour attirer des opportunités professionnelles, des stages ou pour développer un personal branding fort, cet atelier te fournira les outils et les stratégies nécessaires.



## Intervenant



**Diego Rinaldi**

Von Rundstedt Switzerland

Branch Manager

Alumni 2008



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



## Programme

### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : fin de l'atelier

Atelier  
gratuit



Inscription  
via [ce lien](#)

# L'avenir des RH avec l'intelligence artificielle

Jeudi 16 mai 2024

Cette formation, à laquelle participeront également des entreprises, te permettra d'anticiper les nouvelles tendances qu'utiliseront les RH et elle te permettra également d'améliorer ton utilisation des outils d'intelligence artificielle. Au programme, une immersion dans les fondamentaux de ChatGPT, des études de cas concrets RH illustrant comment l'IA peut optimiser le recrutement, la formation et bien plus.



## Intervenant



**Jehan Laliberté**  
SystemZ

Entrepreneur indépendant

Alumni 2021



Jehan Laliberté, 26 ans, entrepreneur et expert en digital, a fait ses armes au sein du Bachelor Team Academy HES-SO Valais-Wallis. Il a fondé Unplugged Project, spécialisé dans le design et la facilitation de workshops collaboratifs. Aujourd'hui, il fusionne sa passion, son expertise et son expérience pour lancer Systemz, avec pour mission d'accompagner les entreprises à adopter l'intelligence artificielle de manière concrète.

## Informations utiles



- **Remarque:** cet atelier est uniquement en présentiel
- **Lieu :** bâtiment 21 d'Energypolis à **Sion**, salle 406
- **Horaire :** rendez-vous à 16h30 et la formation se termine à 18h30
- **Apéritif et rencontre avec les entreprises :** à la suite de la formation, tu auras l'occasion de rencontrer des entreprises et responsables de ressources humaines de façon informelle.

Formation  
gratuite  
pour les  
étudiant·es

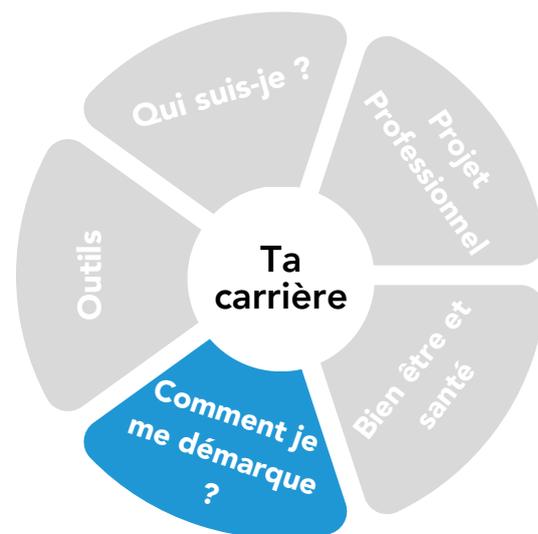


Inscription  
via ce lien

# Et si je me lançais dans la création de mon CV vidéo ?

Mercredi 22 mai 2024

Découvre comment créer un CV vidéo captivant ! Notre atelier est conçu spécialement pour les étudiant·es souhaitant sortir du lot en présentant leurs compétences et expériences de manière dynamique et moderne. Que tu sois novice ou déjà à l'aise avec les médias numériques, cet atelier te guide à travers les étapes clés de la conception d'un CV vidéo efficace.



## Intervenant



**Adrian Martinez**  
NOVA Groupe

Responsable Suivi client et  
Marketing

Alumni 2023



## Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment d'Energypolis à Sion.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.



## Programme

### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

### 18h30 : fin de l'atelier

Atelier  
gratuit

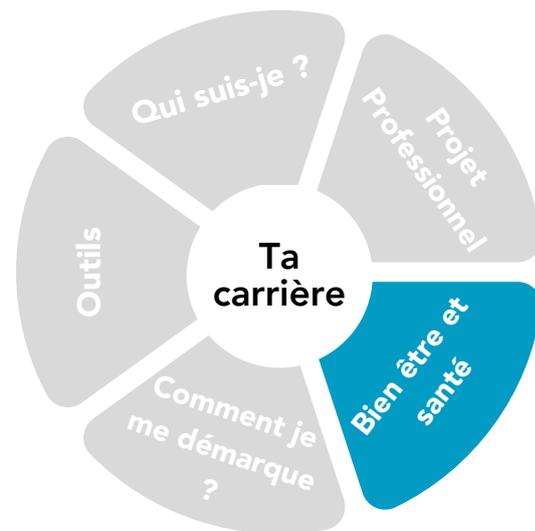


Inscription  
via ce lien

## Trucs et astuces pour gérer son stress en entretien (et ailleurs)

Lundi 3 Juin 2024

Le stress, particulièrement lors d'entretiens ou dans d'autres situations importantes, est-il un défi pour toi ? Notre atelier t'aide à comprendre et à maîtriser ton stress, même sous pression. Apprends à transformer le stress en énergie positive et à aborder chaque situation avec sérénité. C'est l'occasion de prendre le contrôle de tes émotions.



### Intervenante



**Isabelle Papilloud**

**Fondation IPT -  
intégration pour tous**

Responsable secteur formation



### Programme

#### 17h00 : début de l'atelier

- 1re partie : inputs théoriques sur la thématique (à choix: en présentiel ou en ligne)
- 2e partie : questions/réponses et coaching sur la thématique (uniquement pour les étudiant·es en présentiel)

#### 18h30 : apéritif réseautage avec des entreprises

#### 19h00 : fin de l'atelier



### Nouveauté 2024

Pour cet atelier, tu peux choisir de participer **soit en ligne** via Teams, **soit en présentiel** au bâtiment de Bellevue à Sierre.

Les étudiant·es qui optent pour la participation en ligne ne pourront pas prendre part à la 2e partie de l'atelier.

Atelier  
gratuit



Inscription  
via ce lien