

FORMATION CONTINUE

# hes. so prepared.

Catalogue des formations 2021

Haute Ecole de  
Travail Social

# Les dynamiques corporelles pour construire la relation

**> Durant ce cours-atelier apprenez à utiliser les apports de la Gestalt pour explorer le Cycle de Contact, et repérer comment notre corps participe à notre manière de nous mettre en relation, de nous mobiliser ou de nous retirer, de nous paralyser parfois.**

Fritz Perls, fondateur de la Gestalt, considère le comportement déviant, la résistance, les problèmes relationnels récurrents, comme des ajustements créateurs construits face à un environnement donné. Repérer ces ajustements, et en particulier les dynamiques corporelles en jeu, nous permet d'affiner notre compréhension et notre intervention professionnelle. Nous partons de la conscience de nos propres dynamiques corporelles en relation à l'environnement et apprendrons comment devenir, le temps de notre intervention, cet environnement ajusté dont a besoin la personne pour pouvoir dépasser ses peurs et oser le changement.

## Objectifs

- accroître notre conscience de nos propres modalités de contact et dynamiques corporelles
- repérer les dynamiques corporelles en jeu dans la relation d'accompagnement ou éducative
- exercer des mouvements de contact propres à enrichir notre posture et nos modes d'accompagnement.

## Public cible

Professionnel-le-s de l'accompagnement (travail social, santé, thérapies naturelles, psychothérapie, coaching, supervision, médiation, ...) et de la relation éducative (enseignantes et enseignants, éducatrices et éducateurs sociaux, ...).

## Dispositif pédagogique

- apports théoriques sur les bases de la *Gestalt*: le Cycle de Contact, les 6 mouvements de contact: le lâcher, l'appui sur, l'aller vers, l'attraper, le pousser loin, le laisser partir
- exercices pratiques et expérimentations des dynamiques corporelles à partir de situations-types et de situations amenées par les participantes et participants

## Organisation

### Intervenante

Chantal Furrer Rey, animatrice socioculturelle, Gestalt-thérapeute, formatrice en communication interpersonnelle, maître d'enseignement HES

### Dates & horaires

25 et 26 mars 2021, de 8h45 à 12h00 et de 13h15 à 16h30

### Lieu de la formation

Cité Printemps (à confirmer)  
Rue de Gravelone 3  
1950 Sion

## Contact

HES-SO Valais-Wallis  
Formation continue  
Route de la Plaine 2  
3960 Sierre  
+41 58 606 92 92  
info.social@hevs.ch

## Inscription et délai

En ligne sur:  
[www.hevs.ch/fc-hets](http://www.hevs.ch/fc-hets)  
Jusqu'au 15 février 2021

## Prix

Fr. 500.-



# hes. so you.

HES-SO Valais-Wallis – Formation continue  
Route de la Plaine 2 – 3960 Sierre  
+41 58 606 92 92 – info.social@hevs.ch

[hevs.ch/fc-hets](https://hevs.ch/fc-hets) |     



2020